

Training in Core Evolution

Integrative körperorientierte und achtsamkeitszentrierte Psychotherapie

Beginn: Herbst 2018 (1. Jahr 3 x 3 Tage)

mit

Siegmar Gerken, Ph.D., ECP, HP und Cornelia Gerken, ECP, HP

Core Evolution basiert auf Forschungen zur Interaktion von Körper, Gefühlen, Seele, Geist, den Grundlagen u.a. der tiefenpsychologischen körperorientierten Psychotherapie, Familiensystemen, Neurowissenschaften, Traumatheorien sowie östlichen und westlichen Weisheitslehren.

Core Evolution ist ein innovativer, professioneller Therapieansatz, der von Siegmar und Cornelia Gerken in den letzten 40 Jahren auf dem Boden der Humanistischen, Somatischen und Trans-personalen Psychologie entwickelt wurde. *Core Evolution* basiert auf einem Energie-Konzept der menschlichen Pulsation und damit auf einem Verständnis unserer Essenz und der Erkenntnis, dass sich die Lebensenergie durch unser Core, unserem essentiellen Selbst, ausdrückt. Es ist die Quelle aller Heilung, Freude, Kreativität und Weisheit.

Core Evolution als ganzheitlich orientierte Körperpsychotherapie bietet ein erweitertes Behandlungsspektrum für viele therapeutische Verfahren, in dem sie die Entwicklung der Persönlichkeit und ihre Beziehungsmuster im Leben mit einbezieht.

Die **aktuelle Forschung**, besonders der kognitiven Neurowissenschaften zur Interaktion von Körper und Geist, Beobachtungen zur frühkindlichen Entwicklung, damit der Affektregulierung und den daraus erweiterten Bindungstheorien geben uns neue Erkenntnisse hinsichtlich der Entwicklung des Selbst und der Ausformung der Persönlichkeit.

Durch **Erspüren, Sehen und Verstehen** der Energie- und Verhaltensmuster und ihren Manifestationen im Körper und in der Psyche, erfahren wir, wie wir unsere Handlungen und unser Verhalten strukturieren und ausdrücken. Weiterhin schulen und differenzieren wir unsere Beobachtungen auf den Ebenen:

- der organismischen Einflüsse
- des emotionalen Ausdrucks
- der sichtbaren Verkörperung
- der psychischen Einstellungen
- der energetischen Konstitution und Ressourcen, sowie dem äußeren Gesamtausdruck und der Formgebung einer Person.

Core Evolution basiert auf Forschungen zur Interaktion von Körper, Gefühlen, Seele, Geist, den Grundlagen u.a. der tiefenpsychologischen körperorientierten Psychotherapie, Familiensystemen, Neurowissenschaften, Traumatheorien sowie östlichen und westlichen Weisheitslehren.

Leitung der Ausbildung: Siegmar & Cornelia Gerken

Die Ausbildung ist anerkannt vom:

DGK (Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie); EABP (European Association for Body-psychotherapy) und EAP (European Association for Psychotherapy).

Zur weiteren detaillierten Information fordern Sie bitte unser 10-seitiges Curriculum an: Ausführlichere Information und Anmeldung: Info@CoreEvolution.com, 0201-958 9394