

# A ma place dans le jeu de la vie...

SÉMINAIRE DE THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE

DU 14  
AU 18  
JUILLET  
2019

LAC  
D'ORTA  
ITALIE



ifcc

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

102 route du Polygone 67100 STRASBOURG  
secretariat@ifcc-psychotherapie.fr  
www.ifcc-psychotherapie.fr - Tél. : + 33(0)3 88 60 44 84



## Quelle est ma place ?

*Je ne me sens plus en accord avec le monde  
qui m'entoure. Je ne sais plus où j'en suis,  
comme à la dérive ...*

*Quand le malaise s'installe, quand mon  
corps me trahit, quand mon cœur est  
meurtri, quand l'âge remet en question la  
place que j'occupe...*

*Comment exprimer ce qui m'habite ?  
Qu'est-ce que j'attends ?*

*Et si je prenais rendez-vous avec moi  
même ! Et si j'osais dire ma souffrance aux  
autres, à l'autre... pour mieux sentir ce qui  
est bon pour moi ?*

*La thérapie psychocorporelle donne la  
parole au corps et aux émotions. Elle  
permet d'accueillir les sensations et de  
bouger avec le mouvement de la vie !*

Suis-je acteur de ma vie ?

### Moyens pédagogiques

- Expression émotionnelle et corporelle
- Mouvement régénérateur thérapeutique
- Rêve éveillé, danse, art thérapie
- Temps de parole en groupe
- Séances individuelles de psychothérapie

### Méthode

L'approche psychocorporelle de l'IFCC est l'Intégration Posturale Psychothérapeutique (IPP) inspirée de la Gestalt Thérapie (F.Peris), de l'Intégration Posturale (J.Painter) et du Mouvement régénérateur (H.Nogushi).

### Animation

Eliane Jung-Fliegans, psychopraticienne, titulaire du CEP, formatrice, superviseur, créatrice de l'IPP avec Claude Vaux, accompagnée d'une équipe de psychopraticiens formés à l'IFCC.

L'IFCC, membre de l'European Association for Body Psychotherapy (EABP) et la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), prépare ses étudiants au Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), délivré par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP).

Tarifs ( hors hébergement cf Centre Ompio ) :  
430 € par personne  
760 € par couple  
550 € prix entreprise par personne

### Lieu du séminaire

Centre d'Ompio  
Assoiazone Culturale Prato Lungo  
28028 - Petteiasco - Italie  
Tél : +39 0323 888 967 / centro@ompio.org



En pleine nature, sur les hauteurs du lac d'Orta  
Chambres confortables de 2 à 6 lits  
Possibilité de camper/ jardins, terrasses, piscine  
Savoureuse cuisine italienne végétarienne  
Pension complète et hors cotisation annuelle  
de 20 € : 50 € à 80 € par personne et par jour  
Tarif indicatif, Pas de CB,  
Paiement en espèces ou par chèque + frais