



Training in Core Evolution

Integrative körperorientierte und achtsamkeitszentrierte Psychotherapie

Beginn: 31. November + 1. - 2. Dezember 2018

Core Evolution basiert auf Forschungen zur Interaktion von Körper, Gefühlen, Seele, Geist, den Grundlagen u.a. der tiefenpsychologischen körperorientierten Psychotherapie, Familiensystemen, Neurowissenschaften, Traumatheorien sowie östlichen und westlichen Weisheitslehren.

Core Evolution ist ein innovativer, professioneller Therapieansatz, der von Siegmar und Cornelia Gerken in den letzten 40 Jahren auf dem Boden der Humanistischen, Somatischen und Transpersonalen Psychologie entwickelt wurde. Core Evolution basiert auf einem Energie-Konzept der menschlichen Pulsation und damit auf einem Verständnis unserer Essenz und der Erkenntnis, dass sich die Lebensenergie durch unser Core, unserem essentiellen Selbst, ausdrückt. Es ist die Quelle aller Heilung, Freude, Kreativität und Weisheit.

Core Evolution als ganzheitlich orientierte Körperpsychotherapie bietet ein erweitertes Behandlungsspektrum für viele therapeutische Verfahren, in dem sie die Entwicklung der Persönlichkeit und ihre Beziehungsmuster im Leben mit einbezieht. Core Evolution forscht und arbeitet mit:

- Dem physischen Körper – seiner Struktur, Form und der Dynamik des Ausdrucks;
- Den Emotionen und Gefühlen – wie wir innere und äussere Impulse aufnehmen und regulieren;
- Dem Geist – im Wissen, Verstehen, Bewusstsein und den Strukturen des Denkens;
- Dem Willen – der Fähigkeit, Energie eine Richtung zu geben, Erweiterung von Begrenzungen und der Realisierung von Möglichkeiten;
- Der Ausformung unserer Intention im Leben, sowie unserer Einsichten, Inspiration und Vision;
- Der Praxis des Seins – Achtsamkeit und Bewusstheit;
- Dem Feld des Bewusstseins – der Wahrnehmung der Existenz in ihrer Gesamtheit, dem Fluss der Liebe, ausgedrückt in der Essenz des Seins.

Durch *Erspüren, Sehen und Verstehen* der Energie- und Verhaltensmuster und ihren Manifestationen im Körper und in der Psyche, erfahren wir, wie wir unsere Handlungen und unser Verhalten strukturieren und ausdrücken. Weiterhin schulen und differenzieren wir unsere Beobachtungen auf den Ebenen:

- der organismischen Einflüsse
- des emotionalen Ausdrucks
- der sichtbaren Verkörperung
- der psychischen Einstellungen
- der energetischen Konstitution und Ressourcen, sowie dem
- äußeren Gesamtausdruck und der Formgebung einer Person.

Professionelle Referenzen

Das Training war nicht nur ein enormer Schritt in meiner professionellen Laufbahn, es hat auch bedeutend zu meiner persönlichen Entwicklung beigetragen.

- Prof. Dr. Dirk Revenstorf, Universität Tübingen

Meine Arbeit mit Cornelia und Siegmar bot mir eine dynamische Integration von vielen Jahren persönlicher Wachstumsarbeit und gab mir wieder ein Gefühl von Harmonie und Ganzheit

- Patricia Heeb, Professor für Psychologie, Santa Rosa, California

Die Verbindung von professioneller Kompetenz, wirksamen Interventionen, Präsenz, sensitiver Anteilnahme, persönlicher Dynamik, Humor und Leichtigkeit hat meinen persönlichen Prozess und meine professionelle Arbeit mit Klienten und Gruppen am meisten beeinflusst.

- Joar Skjevdal – Psychologe / Organizational Consultant, Oslo

Leitung der Ausbildung: Siegmund & Cornelia Gerken

Die Ausbildung kann zum European Certificate of Psychotherapy (ECP) führen, denn sie ist anerkannt vom:

- DGK (Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie);
- EABP (European Association for Bodypsychotherapy) und
- EAP (European Association for Psychotherapy).

Zur weiteren detaillierten Information fordern Sie bitte unser 10-seitiges Curriculum an: Ausführlichere Information und Anmeldung: Info@CoreEvolution.com, 0201-958 9394
