

# CoreSoma®

## Körperpsychotherapie und heilende, nährende Berührung

### Entdecke die lebendige Matrix deines bewussten Körper-Geist Feldes

Diese Gruppe ist für Frauen mit Cornelia Gerken, ECP, HP, CMP

6. - 8. Dezember 2019 • bei Frankfurt



**CoreSoma** spricht alle Frauen an, die ihren persönlichen Prozess vertiefen möchten. denn es verbindet die emotional-kognitive Ebene mit der somatisch-leiblichen und führt damit zu einer Erfahrung der Einheit des Seins. Für Teilnehmerinnen aus therapeutischen und beratenden Berufen öffnen sich neue Dimensionen der Praxis durch die Integration der mährenden und heilenden Berührung.

Die aktuelle Forschung unterstreicht die Bedeutung unserer frühen und fortlaufenden nonverbalen, jedoch verkörperten Erfahrungen. Am Beginn unseres Lebens und in den frühen Entwicklungsphasen ist Berührung für eine gesunde Entwicklung, ein reifendes Nervensystem, das Gefühl von "Ich bin", oder "Ich existiere", und der emotionalen Erfahrungen von Vertrauen und Bindung existentiell notwendig.

Dadurch ist die direkte Arbeit mit dem Körper-Geist Feld durch Berührung enorm reichhaltig um neuro-physio-emotionale Defizite auszugleichen und mit Erfahrungen von Vertrauen, Bindung und Liebe zu heilen und zu vertiefen.

#### **Themen die wir vertiefen:**

- Erweiterung und Vertiefung des Körper-Geist Dialoges;
- Berührung um unsere tiefen körperlichen und emotionalen Reaktionsmuster zu öffnen;
- Erspüren und verstehen des nicht verbalen, verkörperten Selbsts durch Berührung;
- Erkennen und Verstehen des energetischen Prinzips der Regulation;
- Flexible Regulation und Kohärenz anstelle von fixierten alten Schutzmustern;
- Bewegung als Ausdruck des Körper-Geist Feldes;
- Öffnen des Flusses und der Kohärenz durch den gesamten Körper;
- Vertiefung in das Einstimmen mit den unterschiedlichen Bewusstseinssebenen.

#### **Professionelle Referenzen:**

Ich möchte meine aufrichtige Dankbarkeit ausdrücken. Das Licht, das du öffnest, wirkt Wunder auf die, die es erreicht.

- K.Armstrong, körperorientierte Psychotherapeutin

**Für weitere Information und Registrierung:** [Info@CoreEvolution.com](mailto:Info@CoreEvolution.com)