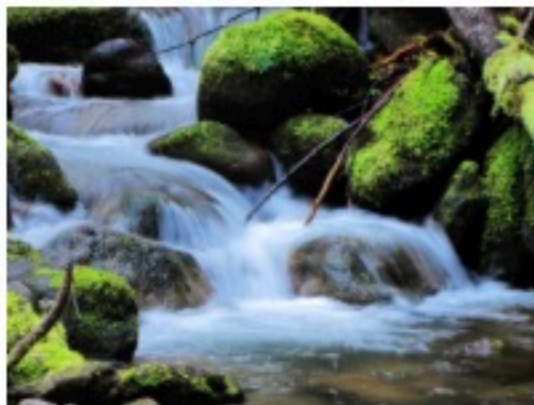


1. + 2. Dezember, 2018 • Frankfurter Raum  
Siegmar Gerken PhD, ECP, HP



## PULSATION DES SEINS

### Core Evolution

Die Fähigkeit den dynamischen Fluss des Lebens zu unterstützen und mitzugestalten

Erfahrungen, Reflektionen, Fragen und gelebte Antworten zur Theorie und Praxis

*Dieses Seminar bietet eine wertvolle Zeit der Erfahrung und gibt praktische Anleitungen für die Integration in den Alltag, sowie Handwerkszeug für die beratende und therapeutische Praxis.*

#### Warum integrative, körperorientierte und achtsamkeitszentrierte Psychotherapie?

Viele Therapieformen, Trauma-Arbeit, Meditation, Achtsamkeit, Management-Schulungen und viele andere Ansätze - alle entdecken den Körper. Wo sonst sollten wir in dieser Form der Existenz das Leben erfahren!? Auch das Denken ist ein energetisch-körperlicher Prozess. Deshalb sprechen wir in der Core Evolution auch immer vom Körper-Geist Feld oder der Körper-Geist Einheit.

Seit über 40 Jahren praktizieren und unterrichten wir integrative, körperorientierte und achtsamkeitszentrierte Psychotherapie, der wir durch unsere Arbeit der Core Evolution Ausdruck geben. Erfahren Sie, wie die Praxis der **Achtsamkeit** das Tor der **somatischen Bewusstheit** öffnet, die wir dann in der **Matrix der Erdung\*** auf der persönlichen Ebene vertiefen werden.

*\* Matrix der Erdung: das Core-Evolution-Konzept sicher auf der Erde zu stehen und mit dem Himmel verbunden zu sein.*

#### Psychosomatik

Der Einfluss von Lebensprozessen auf Psyche und Soma. Was bedeutet Heilung im Körper-Geist Feld?

Vortrag zum Kreislauf des Lebens und zur energetischen Forschung der Dynamik von Psyche und Soma in der Core Evolution, mit anschliessender erfahrungsorientierter Prozessarbeit wie wir die persönliche Geschichte erfahrbar und sichtbar machen.

#### Entwicklungs- und Schock-Trauma Integration

Eine integrative, dynamische, körperorientierte and achtsamkeitszentrierte Psychotherapie bezieht das gesamte Entwicklungsspektrum einer Person mit in die Arbeit ein. Somit arbeiten wir in unserer Arbeit der Core Evolution schon immer mit dem Entwicklungstrauma. Es ist die Grundlage guter psychotherapeutischer Integration.

In diesem Spektrum unserer Entwicklung sind wir häufig auch Schock-Traumata ausgesetzt, was eine grössere Komplexität mit sich bringt und dementsprechend mit einem differenzierten therapeutischen Ansatz berücksichtigt werden muss.

Das Leben ist wie ein stoffliches Muster, gewoben mit vielen Erfahrungen, und je nach Lebensumständen. auch mit Entwicklungs- und Schock-Traumas. Um unsere Essenz zu schützen bilden wir dann Filter, durch die wir unsere Realität definieren. Diese nehmen dann auch Einfluss darauf, wie wir unsere Lebensimpulse strukturieren, unseren Körper und unseren Ausdruck formen und damit auch unser Verhalten gestalten.

Gelungene Persönlichkeits- und Trauma-Integration braucht die Beachtung dieser verschiedenen Ebenen unserer Erfahrung und das Wissen, wie wir diese energetisch und emotional erreichen und zu einem lebensbejahenden, integrierten Ausdruck führen.\*

*\* Unser 10-seitiges Trainings-Curriculum gibt eine umfassende Übersicht über die Themen unserer Arbeit.*

Wir werden somit die Grundlagen der Core Evolution Persönlichkeits- und Trauma-Arbeit ansprechen und dazu Sequenzen in der Gruppe bearbeiten. Dieses kann dann u. A. auch Themen wie Familien-, Generations- und kollektive Traumas umfassen.

Dieser Workshop gibt eine gute Einsicht als Entscheidungsgrundlage für das neue Training, das im März 2019 beginnt (siehe Beschreibung am ende dieses HTML).

**Ort:** Seminarhotel Seidenbuch in Seidenbuch b. Sinsheim

**Kosten: Frühbucherrabatt Euro 245.- bis zum 15. Oktober 2018**

**Euro 295.- nach dem 15. Oktober 2018**

**Für weitere Informationen und zur Anmeldung:** [Info@CoreEvolution.com](mailto:Info@CoreEvolution.com), 0201-9589394 (bitte Nachricht hinterlassen)

---